

Bouwen aan Tergooi

Zorg van de toekomst

Beeldbellen en chatten met uw dokter wordt in de nabije toekomst heel normaal. Net zo normaal als de monitoring van chronische patiënten op afstand. En zo zijn er tal van andere nieuwe technologieën die de zorg de komende jaren gaan veranderen en die van grote invloed zijn op het ziekenhuis dat we neerzetten. Tergooi wil voorop lopen in de inzet van e-health en nieuwe medische technologie en deze innovatieve zorg nog beter afstemmen op wat voor patiënten belangrijk is. Om samen met patiënten en zorgverleners te kunnen onderzoeken waar precies behoefte aan is, opent op 24 januari op locatie Hilversum de e-Studio.

In het klein

De e-Studio is een mooi voorbeeld hoe Tergooi vooruit zorgt. We hebben er het toekomstige ziekenhuis in het klein nagebouwd. De thuisomgeving is hierin meegenomen omdat zorg op afstand een belangrijk onderdeel is van onze toekomstige zorg. De e-Studio bestaat daarom uit een huiskamer, ontvangstruimte en behandelkamer. Het idee is dat we in deze micro-omgeving samen met patiënten en zorgverleners apparatuur en digitale zorgtoepassingen testen om te bepalen of deze van meerwaarde zijn voor onze zorg. De opstelling is niet vast omdat er bij dit proces innovaties afvallen en nieuwe innovaties bijkomen.

De reis van de patiënt

In de e-Studio worden begeleidde tours georganiseerd. Als bezoeker kunt u kiezen voor oncologie, vaatzorg of ouderenzorg en hier een patiënt volgen tijdens een stukje van zijn of haar behandeltraject. Bijvoorbeeld Theo, een man van 72, die wordt geopereerd vanwege darmkanker. In de huiskamer kunt u bijvoorbeeld zien hoe hij met de

Tergooi CareApp op zijn smartphone een vragenlijst invult en informatie krijgt over de operatie. In de ontvangstruimte ziet u hoe hij incheckt in het ziekenhuis en in de behandelkamer wordt de werking uitgelegd van de slimme apparaten die worden ingezet bij de monitoring als hij weer thuis is. Doordat u tijdens de tour meekijkt op de smartphones van zowel Theo als de dokter, wordt duidelijk hoe zij met elkaar communiceren en welke mogelijkheden daarvoor zijn.

Healing environment

De e-Studio is een initiatief van ons Center of Excellence Oncologie en ontstaat vanuit het idee dat er veel digitale toepassingen en apparaten zijn die buiten de zorg al worden gebruikt, maar waar patiënten ook veel baat bij kunnen hebben. Die toepassingen kunnen worden getest in de e-Studio. Neem bijvoorbeeld een virtual reality-bril die gebruikt kan worden voor patiënten die niet in staat zijn naar buiten te gaan maar wel behoefte hebben aan de natuur. Via zo'n bril kunnen zij bijvoorbeeld een

boottochtje of een boswandeling maken. Ook op die manier is het dus mogelijk iets te doen met healing environment, net zoals daar in ons toekomstige gebouw volop aandacht voor is: een groene omgeving die genezing bespoedigt en het ziek-zijn verzacht. Zo is in alle opzichten de bouw van het ziekenhuis in 'stenen' verbonden aan de bouw van het ziekenhuis in 'bits en bytes'.

Bent u nieuwsgierig en wilt u kijken in het ziekenhuis van de toekomst? De e-Studio is gevestigd tegenover de winkel van Meijer Orthopedie op locatie Hilversum.

In deze derde Bouwen aan Tergooi-krant leest u alles over de ontwikkelingen rondom de bouw van het ziekenhuis van de toekomst. Een nieuw gebouw dat onderdeel uitmaakt van Plan Monnikenberg en waar inwoners van de regio Gooi en Vechtstreek zorg krijgen volgens de nieuwste inzichten.

Teruglezen wat je is verteld



Mike de Wit komt regelmatig in Tergooi en is blij dat er een patiëntenportaal is: 'Mijn Tergooi is makkelijk bereikbaar via de website van Tergooi en inloggen gaat snel via DigiD. Ik kan er al mijn afspraken tot februari 2000 terugzien en dat zijn er best veel. Minpunt vind ik wel dat veel informatie voor een patiënt niet te begrijpen is, het is echt vaktaal. Nu staat er bij de labuitslagen gelukkig wel een link bij naar een site voor meer informatie, maar dat vraagt veel uitzoekwerk. Het zou naar mijn idee echt een verbetering zijn als je op Mijn Tergooi precies kunt teruglezen wat je tijdens een consult is verteld, want dat gaat vaak zo snel.'

Hoe gaat het ziekenhuis eruit zien?

De ontwerpers en adviseurs hebben de afgelopen tijd niet stilgezeten. Het ontwerp van de buiteninrichting is zo goed als klaar en kleine stukjes van het plan zijn zelfs al gerealiseerd. Zo is een nieuw stuk weg aangelegd voor de nieuwe hoofdontsluiting aan de Soestdijkerstraatweg. Ook het ontwerp van het gebouw is inmiddels verder uitgewerkt.

Menselijke maat

Het ziekenhuis wordt een uitnodigend, robuust, klassiek en tijdloos gebouw. Doordat er verschillende bouwdelen komen, heeft het ziekenhuis een menselijke maat en schaal. Tijdens de eerste fase worden drie bouwdelen gerealiseerd en blijft het bestaande gebouw grotendeels gehandhaafd voor veel poliklinische en medisch ondersteunende functies. Ook blijft de bestaande hoofdentree tijdens de eerste fase als hoofdentree open.

Nieuwbouwdelen

In bouwdeel A komt alle acute en spoedeisende zorg met bijbehorende verpleegafdelingen. Denk hierbij aan de intensive care, de eerste hart hulp, de spoedeisende hulp (SEH) en de huisartsenpost. Bouwdeel B is voor de operatieafdeling en de radiologie. In bouwdeel C wordt het oncologisch centrum ondergebracht met poliklinische, dagklinische en klinische voorzieningen. Ook komen hier de verloskunde, kindergeneeskunde en psychiatrie.

Bouwverkeer

Het bouwverkeer wordt direct naar de bouwplaats geleid om het verkeer van en naar het ziekenhuis niet te hinderen. Er komen dus gescheiden wegen voor het bouwverkeer en het ziekenhuisverkeer. Om dat te kunnen realiseren, wordt de nieuwe verkeersinfrastructuur aangelegd voordat het bouwverkeer op gang komt. Alles wat wordt aangelegd is de eindsituatie: de nieuw aan te leggen rondweg bijvoorbeeld gaat na de bouw niet nog eens op de schop. Lees meer over de werkzaamheden op de achterpagina.



- Het huidige gebouw en de nieuwbouw worden door middel van twee boven elkaar gelegen gangen met elkaar verbonden en vormen daarmee na de realisatie van de eerste fase één geheel.



- *Bouwdeel A voor alle acute en spoedeisende zorg met bijbehorende verpleegafdelingen.*



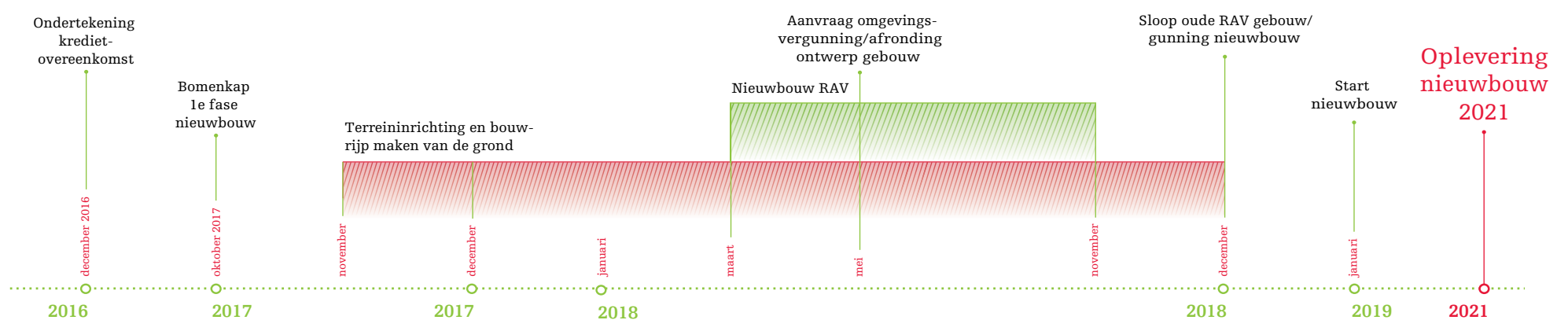
- *Patio's en binnentuinen geven patiënten, bezoekers en medewerkers de mogelijkheid even buiten tot rust te komen en zorgen ervoor dat er veel daglicht in het gebouw is.*



- *Bovenaanzicht na afronding van de eerste fase. De realisatie van de tweede fase start tien jaar na ingebruikname van de eerste fase.*



- *De entree van de nieuwbouw. Tijdens de tweede fase krijgt Tergooi een nieuwe hoofdentree.*



Positieve gezondheid



- *Wethouder Janny Bakker: 'Maar weinig ziekenhuizen zijn zo actief met preventie bezig als Tergooi.'*

Verschiede organisaties slaan steeds vaker de handen ineen als het om gezondheid gaat. Zo maakte de gemeenten Gooi en Vechtstreek samen met Tergooi een begin aan een regioportaal. Inwoners kunnen vanuit dit portaal ook terecht bij het portaal van Tergooi.

Janny Bakker is wethouder en locoburgemeester van Huizen: 'Een regioportaal helpt mensen zelf de regie te nemen, onder meer over hun eigen gezondheid. Als mensen met een bepaalde vraag zitten, kunnen ze op één plek informatie van verschillende organisaties krijgen. Zo kunnen zij betere afwegingen maken. Tergooi wilde dat graag en wij ook. Andere organisaties gaan zich ook aansluiten, we zijn onder meer in gesprek met thuiszorginstellingen, huisartsen en apothekers.'

De regiogemeenten en Tergooi ondertekenden in maart 2017 het Convenant Gezonde Vitale Regio. 'We willen dat mensen langer gezond blijven en levensgeluk ervaren. Dan is het belangrijk om actief bezig te blijven en fit te zijn. Wij hebben het vaak over positieve gezondheid: niet denken vanuit ziekte en beperkingen, maar op een positieve manier kijken naar mogelijkheden van mensen. Daar zetten we met elkaar op in en het convenant helpt daarbij. Een mooi initiatief van Tergooi vind

ik de Gezondheidsstudio, helemaal op preventie gericht. Er zijn maar weinig ziekenhuizen die daar zo actief mee bezig zijn. Dat mag best wel eens gezegd worden.'

Niet denken vanuit ziekte en beperkingen.

Over de bouw van het nieuwe ziekenhuis zegt Janny Bakker: 'Veel mensen vinden het jammer dat Blaricum gaat sluiten, maar de zorg verplaatst zich steeds meer naar de wijk. Daar zie ik veel kansen en Tergooi is daar samen met huisartsen en thuiszorginstellingen heel goed mee bezig. Er is sprake om in het noordelijk deel van de regio een soortgelijke voorziening als in Weesp op te zetten, dat zou voor veel mensen een uitkomst zijn.'

Nieuwe ambulancepost

Omdat het huidige gebouw van de Regionale Ambulancevoorziening (RAV) op het nieuwbouwterrein van Tergooi staat, verhuist deze naar het zuiden van het bos, parallel aan de Soestdijkerstraatweg. Naar verwachting start de bouw in maart 2018 en wordt de nieuwe ambulance uitrukpost in november 2018 opgeleverd. In Blaricum behoudt de RAV de bestaande ambulance uitrukpost.



Zorg dicht bij huis

In 2018 opent in Weesp het eerste regiozorgcentrum van Tergooi. Naar verwachting kunnen inwoners van Weesp en omliggende gemeenten in de loop van dit jaar terecht in de Diagnosestudio en wordt later het concept verder uitgebreid met andere vormen van zorg. Het doel is om diverse vormen van zorg gezamenlijk aan te bieden. Met deze vorm van integrale zorgaanpak kunnen patiënten voor bepaalde zorgvraagstukken dicht bij huis terecht.

Onder één dak

Al jaren heeft Tergooi een buitenpolikliniek in Weesp waar een aantal specialismen op vaste tijden spreekuur houdt. Om nog meer zorg en diagnostiek dichtbij huis aan te kunnen bieden in steeds nauwere samenwerking met andere zorgverleners, ontstond het idee dit uit te breiden naar een regiozorgcentrum. Het regiozorgcentrum is geen ziekenhuis of vervanging hiervan. Voor acute (24/7), intensieve en complexe zorg, kunt u terecht in het ziekenhuis. In het regiozorgcentrum

Nog meer zorg en diagnostiek dicht bij huis.



- *In de Diagnosestudio kunnen patiënten onder meer terecht voor eenvoudig beeldvormend onderzoek.*

kunnen bijvoorbeeld huisartsen, tandartsen, fysiotherapeuten en verloskundigen onder één dak werken, samen met een Diagnosestudio en poliklinische zorg van Tergooi. In de Diagnosestudio kunnen patiënten terecht voor eenvoudig röntgenonderzoek, botontkalkingsonderzoek en echografie. Er komt ook een bloedafnamepost en een inname-loket voor urinemonsters en dergelijke.

Makkelijk bereikbaar

Gaat u naar de huisarts omdat u zich bijvoorbeeld niet lekker voelt en veel hoest, dan is een foto

van hart en longen snel gemaakt, gewoon één deur verderop, in de Diagnosestudio. Of heeft u ernstige last van uw rug, dan kan de huisarts u doorverwijzen naar de neuroloog die ook in het regiozorgcentrum een paar dagen per week spreekuur heeft. Voor een deel van de zorgvragen hoeft u dan niet meer naar het ziekenhuis, maar kunt u dicht bij huis terecht.

Zodra bekend is wanneer het regiozorgcentrum aan de Korte Muiderweg de deuren opent, informeren we u daarover. De locatie is makkelijk bereikbaar per fiets, auto en openbaar vervoer.

Diagnosestudio Hilversum

Vanaf februari 2018 kunnen patiënten van de huisarts voor eenvoudige diagnostiek (zoals een echo, bloedafname of röntgenfoto) snel terecht in de Diagnosestudio, aan het Oostereind naast Tergooi locatie Hilversum. Op een deskundige en patiëntvriendelijke wijze wordt een diagnose gesteld vanuit de verschillende faciliteiten voor laboratorium- en beeldvormende onderzoeken.

Servicegericht

In de Diagnosestudio vindt alleen onderzoek plaats bij patiënten van huisartsen waardoor ze snel geholpen kunnen worden. Er komen geen patiënten tussendoor die complexe zorg of spoedonderzoek nodig hebben. Na afloop van het onderzoek ontvangen de patiënten via hun huisarts bericht van de uitslag. Mocht er toch behoefte zijn aan een vervolgonderzoek dan is de doorverwijzing naar het ziekenhuis spoedig geregeld. Patiënten kunnen in de servicegerichte Diagnosestudio ook terecht voor bloedafname en het inleveren van urine en ontlasting. Later dit jaar opent er ook een Diagnosestudio in Weesp. Zie het artikel hiernaast.

5 vragen over (weg)werkzaamheden de komende tijd



Gerrit van Seijda, projectleider terreininrichting en infrastructuur nieuwbouw, beantwoordt 5 prangende vragen over de werkzaamheden de komende tijd: 'We proberen de overlast zoveel mogelijk te beperken'.

Wat gaat er de komende tijd gebeuren?

'Begin dit jaar zijn we van start gegaan met de eerste echte, zichtbare voorbereidingen. Achter de schermen zijn we natuurlijk al heel lang bezig met de ontwerpen. We zijn begonnen met het eerste deel van de rondweg. Dit is de weg die vanaf de Soestdijkerstraatweg, langs de nieuw te bouwen ambulancepost, inloopcentrum Viore en gebouw De Bosrand en Oostereind naar

parkeerterrein P1 loopt en daar aansluit op de bestaande weg. Je hoeft dan niet meer de slingerweg door het bos te nemen om bij P1 te komen. Dat heeft ook tot gevolg dat een deel van P1 moet worden aangepast.'

Komen er minder parkeerplaatsen op P1?

'Tijdelijk wel, maar uiteindelijk niet. Het parkeerterrein krijgt een nieuwe vorm: aan de kant van het ziekenhuis komen een aantal parkeerplaatsen te vervallen en aan de zuidkant komen er nieuwe plaatsen bij. Daarbij wordt ook de in- en uitgang verlegd. Het wordt een gecombineerde in- en uitgang aan de zuidkant van het terrein, dus makkelijk bereikbaar via de nieuwe rondweg.'

Vervalt de ingang aan de Van Riebeeckweg?

'Nee hoor, die blijft behouden, ook als de nieuwbouw klaar is. Uiteindelijk gaat de rotonde er wel uit, dat wordt een T-splitsing, maar dat is pas bij de afronding van de bouw, in 2021.'

Is er de komende tijd veel overlast te verwachten?

'Dat proberen we natuurlijk zoveel mogelijk te beperken maar we

ontkomen er niet aan dat er de eerste maanden iets minder parkeerplaatsen zijn. Omleidingen en alternatieven geven we vanzelfsprekend zorgvuldig aan. Eind mei moeten de werkzaamheden voor dit deel klaar zijn. We zijn dan al bezig met de herinrichting van P2 en het tweede deel van de rondweg. Ook daarbij proberen we zoveel mogelijk parkeerplaatsen open te houden. Uiteindelijk komen er ook parkeerplaatsen bij de SEH en toekomstige huisartsenpost. Dat gebeurt gelijk met het bouwrijp maken van het terrein van het nieuwe ziekenhuis.'

Wat betekent dat precies, bouwrijp maken?

Bouwrijp maken betekent dat de toekomstige bouwlocatie gereed wordt gemaakt voor de bouw. Dit houdt in dat je niet alleen bovengronds alles weghaalt op de plek waar de nieuwbouw komt, maar ook ondergronds. Denk aan elektriciteitskabels, waterleidingen, glasvezelkabels. Sommige daarvan worden weggehaald, andere worden verlegd. Je ziet er niet zoveel van, maar het is wel heel belangrijk en vaak een heel gepuzzel. Alles moet eind 2018 gereed zijn om de bouw te starten.'

Ook een vraag over de nieuwbouw?

Stuur uw vraag per e-mail aan: Communicatie@tergooi.nl of per post: Bouwen aan Tergooi t.a.v. afdeling Communicatie Postbus 10016 1201 DA Hilversum

De Vrienden geven om het Mammacentrum

De Stichting Vrienden van Tergooi zet zich momenteel in om de wachtkamer en buitenruimte van het Mammacentrum prettiger te maken.

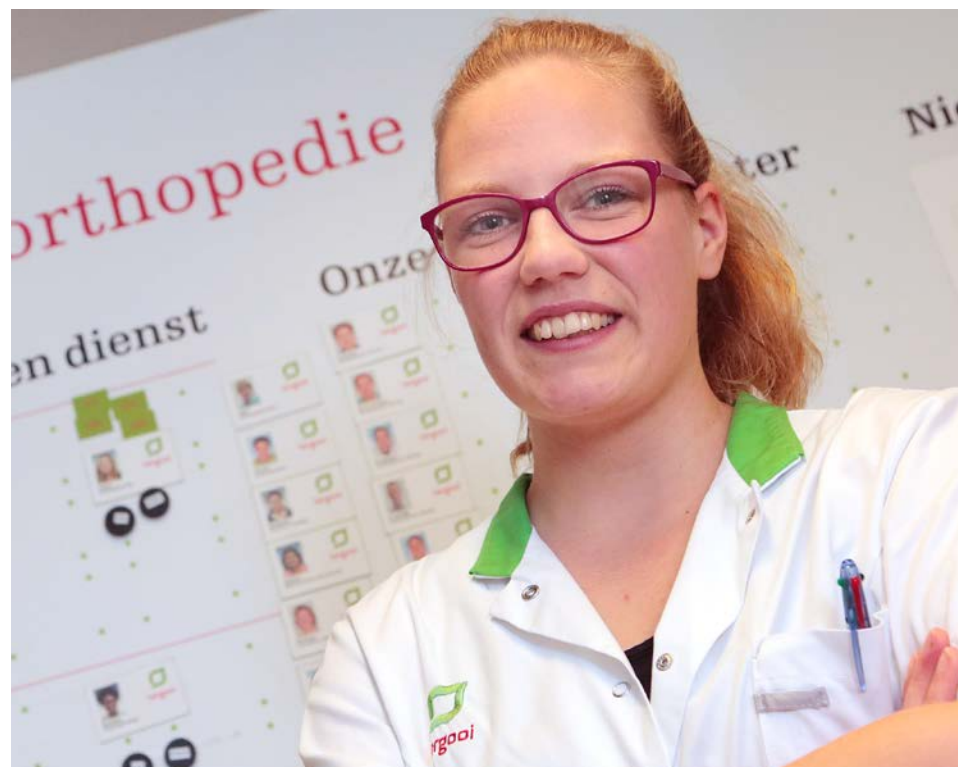
Wilt u bijdragen aan het Mammacentrum of een ander belangrijk project voor patiënten dat niet kan worden betaald uit het ziekenhuisbudget? Steun dan de Stichting Vrienden van Tergooi. Dit kan door structureel vriend te worden van de Vriendenstichting, eenmalig een bedrag te doneren of zelf een actie op touw te zetten. Kijk voor meer informatie op www.tergooi.nl/vrienden.

Bijna net als thuis

De medewerkers van Tergooi worden nauw betrokken bij de inrichting van het nieuwe ziekenhuis. Logisch, want zij gaan er straks werken en weten als geen ander wat praktisch is en waar patiënten behoefte aan hebben. Maika Pappot is verpleegkundige op de afdeling Orthopedie en actief lid van de gebruikersgroep voor de nieuwbouw.

Op en top

Leden van de gebruikersgroepen voor de nieuwbouw bespreken uitvoerig alle details van de inrichting, dat is heel belangrijk volgens Maika: 'We kijken naar patiëntenkamers en algemene ruimtes, bijvoorbeeld naar het meubilair en de opstelling van de badkamer, maar ook naar elektriciteit, hoeveel stopcontacten er nodig zijn. We willen het op en top doen. Er zijn ook mensen bij de gebruikersgroep die bijvoorbeeld linnen rondbrengen. We kijken dus ook hoe we het logistieke proces zo goed mogelijk gaan laten verlopen. Er komt zoveel bij kijken.'



Snel weer op de been

Maika vindt het erg leuk om te mogen meedenken, ze is positief en enthousiast. 'Als we straks op één locatie zitten, is iedereen in huis.'

Dan hoeven we niet meer te wachten tot een arts of fysiotherapeut terug is van de andere locatie. Voor patiënten is dat veel beter, ze krijgen snellere en betere zorg. Ook heel prettig is dat er

in de nieuwbouw alleen eenpersoonskamers komen. Daarmee hebben patiënten meer privacy en kunnen ze de thuissituatie nabootsen. Voor onze afdeling zie ik wel een nadeel. Patiënten moeten vaak de dag na de operatie weer lopen en dat is soms lastig. Met meer mensen op een kamer stimuleren ze elkaar en naar mijn idee zijn ze dan eerder mobiel. Maar daar vinden we wel wat op, samen maken we er het mooiste van.'

Colofon

Bouwen aan Tergooi is een uitgave van Tergooi en wordt in een oplage van ruim 400.000 exemplaren huis-aan-huis verspreid in de Gooi en Vechtstreek.

Redactie Tergooi, afdeling Communicatie & Voorlichting en Overbosch Communicatie Vormgeving en opmaak Total Public Fotografie Ton Kasternans Fotografie Artist Impressions Wiegerinck Drukwerk en verspreiding Enter Media BV Redactieadres Tergooi, afdeling Communicatie en Voorlichting, Postbus 10016, 1201 DA Hilversum, communicatie@tergooi.nl

